

健康経営戦略マップ

健康経営で目指す姿

- ・ 社員一人ひとりが、「すべてのひとに資産形成を。」のミッション実現にむけて、生き活きとやりがいを持って働き、パフォーマンスを最大限に発揮することができる会社

健康投資

リテラシー向上	ヘルスリテラシー向上施策の実施
	禁煙・受動喫煙対策
フィジカルの健康の維持増進・生活習慣の改善	定期健康診断の実施
	二次検査の受診勧奨
	特定保健指導の受診勧奨
	インフルエンザ予防接種費用の補助
メンタルの健康維持増進	メンタルヘルスケア研修の実施
	ストレスチェック実施
	健康相談窓口の定期周知
職場環境等の整備	長時間労働の抑制（勤務間インターバル制度導入等）
	有給休暇5日連続取得
	社員交流会等の実施

健康投資効果

健康投資施策の取組状況に関する指標

ヘルスリテラシー研修受講率
定期健康診断受診率
二次検査受診率
特定保健指導実施率
インフルエンザ予防接種率
メンタルヘルスケア研修の受講率
ストレスチェック受検率
健康相談窓口認知度
長時間労働者面談件数
有給休暇5連続取得者率
社員交流会の従業員満足度

社員等の意識変容・行動変容に関する指標

生活習慣に関する指標

喫煙率
運動習慣率
睡眠時間

職場環境に関する指標

平均残業時間
平均有給休暇取得日数
長時間労働者数
離職率

健康に関する指標

健康スコア
健康診断有所見率
適正体重維持者率
ストレスチェック高ストレス者率

健康関連の最終的な目標指標

プレゼンティーズム ※1の低減
アブセンティーズム ※2の低減
ワークエンゲージメントの向上

健康経営で解決したい経営課題

社員一人ひとりのパフォーマンスの最大化
社員の心身の健康維持増進
生き活きとやりがいを持って働ける職場づくり

※1 心身不調によるパフォーマンスの低下

※2 心身の疾病による欠勤